

Современные медицинские технологии позволяют врачу более точно поставить диагноз и своевременно назначить эффективное лечение.

Для того, чтобы результаты обследований были наиболее информативны и точны, необходимо знать, как правильно подготовиться к тому или иному исследованию. Прежде всего, это в интересах самого пациента, так как достоверность результатов влияет на тактику лечения заболевания и дальнейший прогноз.

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К СДАЧЕ КРОВИ НА АНАЛИЗ

1. Любой анализ крови сдают натощак. Самые лояльные требования для общего анализа: за 2 часа можно выпить чай (несладкий).
2. Все остальные анализы – строго натощак, то есть после ужина принимать пищу нельзя.
3. Рекомендуется исключить прием алкоголя, жирной пищи как минимум за сутки до визита в лабораторию.
4. Большинство анализов следует сдать до 10 часов, особенно это касается крови «на гормоны», содержание которых подвержено суточным колебаниям.
5. Непосредственно утром в день посещения лаборатории рекомендуют не совершать пробежки, не курить.
6. Если назначены другие исследования или необходимо принять физиотерапевтические процедуры, кровь следует сдать до них.
7. Обо всех принимаемых лекарствах следует сообщить врачу.

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К АНАЛИЗАМ МОЧИ

ПОДГОТОВКА К ОБЩЕМУ АНАЛИЗУ МОЧИ

Исследование, позволяющее определить физико-химический состав мочи и изучить микроскопию осадка. Общий анализ мочи является ориентиром врача в первичной диагностике заболеваний и сбоев работы мочевыделительной, пищеварительной, эндокринной, иммунной и других систем организма человека.

1. Мочу собирают в стерильный контейнер или чистую сухую емкость с крышкой.
2. Образец для общего анализа берут из утренней порции мочи.
3. Предварительно проводят тщательный туалет половых органов.
4. Пробу набирают непосредственно в баночку, от начала мочеиспускания до получения объема 70-100 мл.
5. Накануне исследования нельзя принимать мочегонные препараты, продукты, окрашивающие мочу (свекла, морковь).
6. Женщинам нежелательно сдавать анализ мочи в критические дни.